NEWSLETTER

JULY 2021 | ISSUE 11

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

فَلَمَّا بَلَغَ مَعَہُ السَّعۡیَ قَالَ یٰبُنَیَّ اِنِّیۡۤ اَرٰی فِی الۡمَنَامِ اَنِّیۡۤ اَذۡبَحُکَ فَانۡظُرۡ مَاذَا تَرٰی ؕ قَالَ یٰۤاَبَتِ افۡعَلۡ مَا تُؤۡمَرُ ۫ سَتَجِدُنِیۡۤ اِنۡ شَآءَ اللّٰہُ مِنَ الصّٰبِرِیۡنَ

»O mein Vater, tu, wie dir befohlen; du sollst mich, so Allah will, standhaft finden.«

(Der Heilige Qur'an 37:103)

WAHRER GEIST & PHILOSOPHIE DES OPFERNS

"O Diener Allahs! Besinnt Euch und reflektiert an diesem Tag, dem Tag des Opferfests, da sich hinter dem Darbringen der Opfer für die Verständigen Geheimnisse verbergen. Und Ihr wisst, an diesem Tag werden sehr viele Tiere geschlachtet. Es werden Kamel- und Kuhherden geopfert und Ziegenherden geschlachtet. All das wird unternommen, um das Wohlgefallen Allahs zu erlangen. Dies wird seit Beginn des islamischen Zeitalters bis heute so praktiziert. Ich glaube, dass die in unserer strahlenden Scharia beschriebenen Opfer außerhalb des Vorstellungsvermögens liegen und diese die Opfer früherer Gefolgschaften der Propheten überragen."

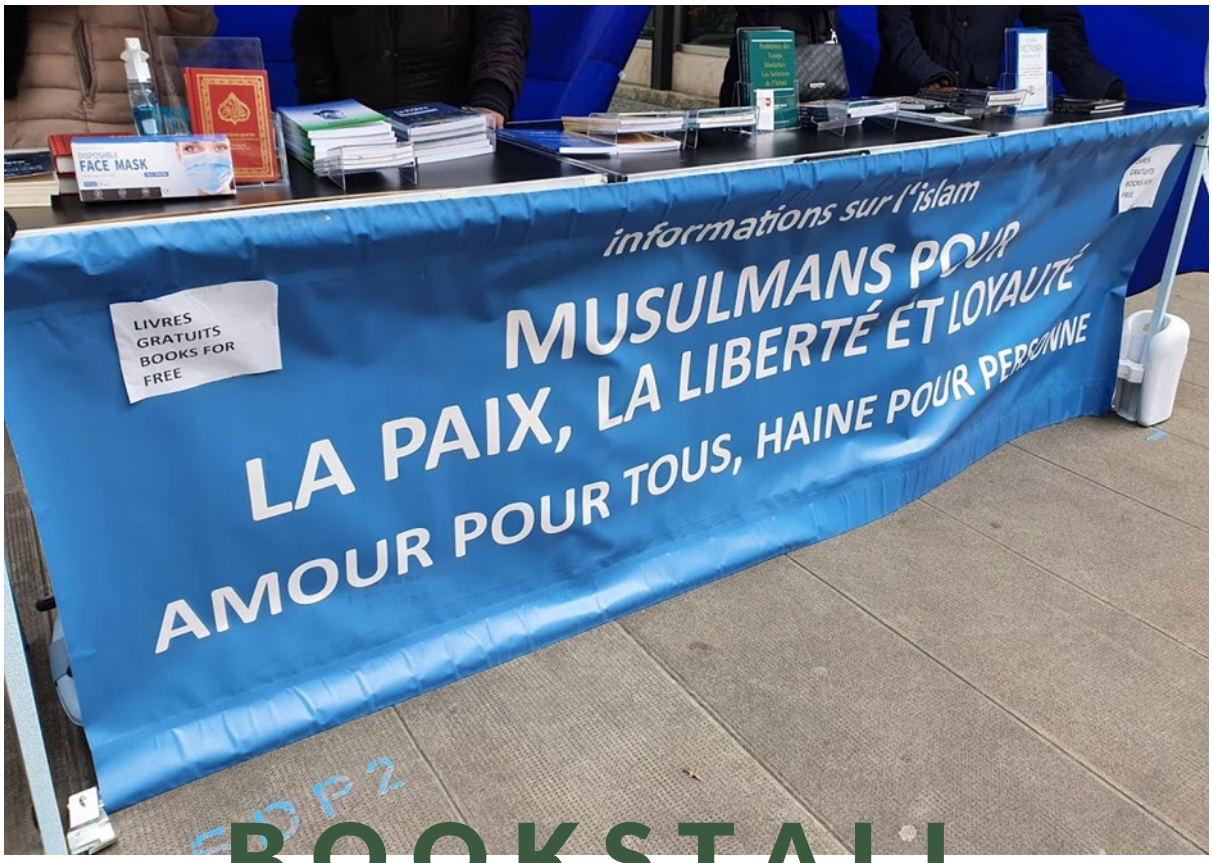
Khutba Ilhāmiyya, Rūḥānī ḫazā'in, Bd. 16, S. 31 f.

EIN EWIGES BEISPIEL FÜR OPFER

Seine Heiligkeit[ABA] sagte: «Heute feiern wir ʿīdu l-ʾaḍḥā, auch bekannt als das 'Opferfest'. Es erinnert an jenes Opfer, das vor über 4000 Jahren erbracht wurde. Trotz so vieler zurückliegender Jahre haben die Gläubigen diese Erinnerung lebendig gehalten. Dennoch wird es einige geben, die dieses ʿīd lediglich als ein Fest feiern und die Tiere lediglich als einen Anlass zum Glücklichsein opfern. Ein wahrer Gläubiger erinnert sich jedoch an die Bedeutung und den Geist dieses Opfers.

Seine Heiligkeit[ABA] sagte, dass die Geschichte dieses Opfers von Vater und Sohn einen wahren Gläubigen in Emotionen versetzt. Gott, der Allmächtige hat diesen Vorfall im Heiligen Qur'an festgehalten und ihn so zu einer Erinnerung und zu einem Maßstab für die Ewigkeit gemacht. Welch ein großartiges Beispiel: Ein Mann erreicht das Alter von fast 90 Jahren und erst dann wird ihm ein Sohn geschenkt. Dann wird ihm von Gott geboten, seinen einzigen Sohn zu opfern. Wie großartig ist das Beispiel von Abraham[AS], dass er seinen Sohn hinlegte und bereit war, ihn zu opfern, als er dieses Gebot hörte.

(Hadhrat Mirza Masroor Ahmad[ABA], ʿĪdu l-ʾaḍḥā-Ansprache vom 31. Juli 2020)



BOOKSTALL

By the special grace of Almighty Allah, the Geneva Jamaat held its first bookstall of the year on Saturday 13 March 2021 at Place de Longemalle, Geneva Switzerland. Members of Lajna Imaillah Geneva were on duty at the stall for two hours. Twelve members of the public visited the stall during this period. The Lajna members handed out various publications on Islam and Ahmadiyya and flyers to the visitors. They also addressed the visitors' questions and misconceptions about Islam.

TABLIGH VERANSTALTUNG

Durch Allahs Segen organisierte die Jamaat Bern am 22.04.2021 eine digitale Veranstaltung über das Thema: «Fasten in den Weltreligionen». Die Religionsgelehrten aus verschiedenen Religionen waren eingeladen um über Fasten aus Sicht ihrer Religion zu sprechen. Gelehrte aus Judentum, Christentum und Islam erläuterten aus ihrer Lehre die Fasten Form. Dabei haben die Gelehrten den Hintergrund über Fasten in ihrer Religion und die Gemeinsamkeiten beim Fasten in verschiedenen Religionen festgestellt. Die Lajna Imaillah hatte die Gelegenheit erhalten, die medizinische Aspekte des Fastens vorzustellen. Es wurde eine Präsentation verwendet, welches wie folgt aufgebaut war:

- Fastenarten
- Der Prozess des Hungerzustands
- Vorteile für die Organe
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Fasten
- Fazit

Im Laufe der Präsentation wurde den Teilnehmern verschiedene Fastenarten wie Intervallfasten, Heilfasten, das modifizierte Fasten und Basenfasten anhand von Beispielen vorgestellt und einige Unterschiede dieser Fastenarten erläutert. Das Fasten im Monat Ramadan gehört zum Intervallfasten. Ergebnisse aus Tierstudien weisen darauf hin, dass der regelmäßige Nahrungsverzicht das Risiko für chronische Krankheiten wie Rheuma, Arthritis oder Diabetes mellitus Typ 2 senken kann.

Während des Fastens kommt die Bauchspeicheldrüse zur Ruhe und produziert kaum Insulin. Dadurch kann das Risiko, an Herz-Kreislauf-Krankheiten oder neurologische Krankheiten wie Demenz und Krebs zu erkranken, gesenkt werden.

Während der Ruhephasen im Körper, reinigt sich der menschliche Körper selbst von innen, wofür der Fachbegriff «Autophagie» verwendet wird. Autophagie ist ein natürlicher Vorgang, bei dem die körpereigenen Zellen "gereinigt" werden. Zu diesem Zweck werden Schadstoffe oder sonstige zelluläre Abfälle in kleine Moleküle zersetzt und recycelt. Autophagie und Intervallfasten – diese Begriffe werden zueinander in Verbindung gebracht, da der Körper im Zustand des Fastens auf eigene Energiereserven zurückgreift. Die Autophagie hat die Aufgabe, die benötigten Nährstoffe im Notfall zur Verfügung zu stellen. Einige Studien gehen davon aus, dass Autophagie auch das Altern verlangsamen kann.

Anschließend wurde die Frage-Antwort Sitzung gestartet und die Teilnehmer hatten die Möglichkeit Fragen über das Thema Fasten zu stellen. Es war eine erfolgreiche Veranstaltung mit etwa 70 Answesenden, davon 15 Tabligh-Mitglieder. Alhamdulillah. Möge Allah uns die Fähigkeit geben, den Islam in seiner besten Form zu präsentieren.

(Aroog Majid, Halqa Zürich Nasir 1)

@swisslajna

Alhamdulillah, durch Gnade Allahs und durch die Genehmigung von unserem geliebten Hazur[ABA] hat die Lajna Ima'illah Schweiz nun ein Konto auf der Social Media-Plattform eröffnet. Alle Lajna sind gebeten diesem Konto zu folgen und die darin geteilten Beiträge weiterzuleiten, damit wir möglichst viele Unterstützer haben. Der Name des Twitter-Kontos lautet: @swisslajna.

Das Tabligh und Isha'at Team bedankt sich schon jetzt bei euch für eure Mithilfe um dieses Konto soweit wie möglich zu verbreiten und mit anderen zu teilen. JazakAllah!

DIVERSES

Die lokale Präsidentin der Majlis Basel berichtet, dass ein Lajna-Mitglied in einer naheliegenden Kirche beim Verteilen von Lebensmittel mitgeholfen hat. InshaAllah wird diese Wohltat auf regelmässiger Basis vollzogen werden.

In der Majlis St. Gallen wurde freiwillige Arbeit für das Schweizerisches Rotes Kreuz geleistet. Es wurde beim Zusammenstellen, Sortieren, Aufladen und Transportieren von über 2500 Essenspaketen mitgeholfen.

In der Majlis Zürich wurden ebenfalls ähnliche Leistungen auf freiwilliger Basis erbracht.