السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

گھریلو ہم آہنگی کے بارے میں سوالنامہ

(نوٹ کریں کہ یہ سوالنامہ گمنام، پوشیدہ، مخفی یا غیر معروف ہے)

تعارف :

جدید معاشرے میں درپیش بڑھتے ہوئے مسائل کو سمجھنے کے لئے نیشنل سطح پر کیے جانے والے اقدامات میں سے ایک حصے کے طور پر لجنہ اماء اللہ سوئٹزرلینڈ نے ایک سوالنامہ تیار کیا ہے، جس میں ماؤں اور بیٹیوں دونوں کو غیر اسلامی اور یورپین معاشرے میں رہتے ہوئے ان کو درپیش مخصوص مشکلات کا اندازہ کرنا ہے۔

نوٹ:

- نوٹ کریں کہ یہ سوالنامہ گمنام، پوشیدہ، مخفی یا غیر معروف سوالنامہ ہے، جوابات سے کوئی ذاتی معلومات منسلک نہیں ہے۔ تمام رد عمل کو مکمل طور پر جماعتی تعلیمی اور تربیتی مواد تیار کرنے کے لئے استعمال کیا جائے گا۔ ہم آپ کے دیے گئے وقت کی قدر کرتے ہیں۔ اس فارم میں ماں اور بیٹی کے گھریلو تعلقات کے بارے میں کچھ سوالات ہیں۔
- اگر آپ کے بچے چھوٹے ہیں تو آپ بیٹی کے طور پر فارم پر کرلیں کہ آپ کے اپنے والدین کے ساتھ تعلقات کیسے ہیں۔
- اگر آپ صرف لڑکوں کی والدہ ہیں تو آپ ماں کے طور پر فارم پر کرنے کے بعد آخر میں نوٹ والے حصہ میں "بیٹے کی ماں کے طور" پر فارم پر کیا لکھیں۔
- آپ اس فارم کو رومن اردو، انگلش، جرمن یا کسی اور زبان میں پر کر سکتی ہیں۔
- اگر آپ کو آن لائن فارم پر کرنے میں مشکل پیش آتی ہے تو آپ lajna.ch فارم کا PDF ڈاؤن لوڈ کر کے اور پرنٹ نکال کر اس کو پر کر کے WhatsApp پر بھیجے گئے پتے پر ارسال کر سکتی ہیں۔ لیکن آپ اپنا Address نہ لکھیے گا۔

باخبر رضامندی: ہاں میں اپنی ذاتی رائے دینے ک لیے راضی ہوں۔

☐ ہاں ☐ نہیں

- (براہ کرم باکس میں کراس ڈال کر اپنے مناسب جواب کی نشاندہی کریں کہ آپ ماں یا بیٹی کے طور کر پر کر رہی ہیں۔)

☐ ماں ☐ بیٹی

1۔ آپ اپنے گھر کے ماحول کے بارے میں کیسا محسوس کرتی ہیں؟

☐ آرام دہ

☐ کبھی کبھی آرام دہ

☐ شاذ و نادر ہی آرام دہ

2a۔ آپ اپنی ماں / بیٹی کے ساتھ تعلقات کو کس طرح بیان کریں گی؟

☐ آسان (مثالی)

☐ کبھی آسان، کبھی مشکل

☐ چیلنج (غیر مثالی)

2b۔ آپ اپنے والد / شوہر کے ساتھ تعلقات کو کس طرح بیان کریں گی؟

☐ آسان (مثالی)

☐ کبھی آسان، کبھی مشکل

☐ چیلنج (غیر مثالی)

3a۔ کیا آپ اپنی ماں / بیٹی کے ساتھ روزمرہ کے موضوعات کے بارے میں بات کرنا پسند کرتی ہیں؟

☐ ہاں

☐ نہیں

3b۔ کیا آپ اپنے والد / شوہر کے ساتھ روزمرہ کے موضوعات کے بارے میں بات کرنا پسند کرتی ہیں؟

☐ ہاں

☐ نہیں

4a۔ میں اپنی ماں / بیٹی کی سوچ کو سمجھتی ہوں ۔

☐ ہاں اگر ہاں: کیسے، کتنا

☐ نہیں اگر نہیں: کیوں نہیں؟

_____

_____

4b۔ میں اپنے والد / شوہر کی سوچ کو سمجھتی ہوں۔

☐ ہاں اگر ہاں: کیسے، کتنا

☐ نہیں اگر نہیں: کیوں نہیں؟

_____

_____

4c۔ مجھے لگتا ہے کہ

☐ میرے شوہر مجھے سمجھتے ہیں۔

☐ میری بیٹی مجھے سمجھتی ہے۔

☐ دونوں نہیں سمجھتے۔

5a۔ کیا آپ اپنی والدہ / بیٹی سے مختلف موضوعات پر پوری ایمانداری سے کھل کر بات کر سکتی ہیں؟

1-5 کے پیمانے پر، (1 : مجھے یہ بہت مشکل لگتا ہے)، (5: ہاں، ہم ہر چیز کے بارے میں کھل کر بات کر سکتی ہیں۔)

☐ 1 مجھے یہ بہت مشکل لگتا ہے

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5 ہاں ہم ہر چیز کے بارے میں کھل کر بات کر سکتی ہیں.

5b۔ کیا آپ اپنے والد / شوہر سے مختلف موضوعات پر پوری ایمانداری سے کھل کر بات کر سکتی ہیں؟

1-5 کے پیمانے پر، (1 : مجھے یہ بہت مشکل لگتا ہے)، (5: ہاں، ہم ہر چیز کے بارے میں کھل کر بات کر سکتی ہیں۔)

☐ 1 مجھے یہ بہت مشکل لگتا ہے

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5 ہاں، ہم ہر چیز کے بارے میں کھل کر بات کر سکتی ہیں۔

6۔ آپ کو والدہ / بیٹی کی باہمی گفتگو میں کیا مشکلات ہیں۔

❖ بیٹی کے لئے

1۔ میری والدین مجھ پر روایتی / پاکستانی سوچ مسلط کرتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

2۔ میری والدین میرے خیالات / رائے کو سننے کی کوشش نہیں کرتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

3۔ مجھے لگتا ہے کہ میرے والدین مجھ پر بے حد پابندیاں لگا کر غیر ضروری کنٹرول کرنے کی کوشش کرتی / کرتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

4۔ میں خود کو نظر انداز اور تنہا محسوس کرتی ہوں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

5۔ میرے والدین ہمیشہ میرا موازنہ دوسرے بچوں سے کرتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

6۔ میرے والدین / خاندان ہر وقت بحث کرتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

7۔ والدین کا میرے ساتھ فیملی چھٹیاں گزارنے کا / ایک ساتھ سرگرمیاں کرنے کا وقت نہیں ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

8۔ میرے والدین ایک ساتھ فیملی ٹائم گزارنے اور باہمی موضوعات پر آپس میں بات چیت کرنے کی اہمیت کو نہیں سمجھتے (جس سے خاندان کے ہر فرد کو فکر ہے)۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

9۔ میں نظر انداز ہوتی ہوں / میرے والدین ہمیشہ گھر کے کاموں / دیگر کاموں میں مصروف رہتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

10۔ میری والدین پرانے خیالات کے ہیں اور موجودہ تقاضوں کو نہیں سمجھتے ہیں۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

صرف والد ☐ صرف والدہ ☐

11۔ دیگر

❖ **ماں کے لئے**

1۔ ہمیں ایک دوسرے سے بات کرنے کا وقت نہیں ملتا ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

2۔ میری بیٹی میرے ساتھ عزت سے پیش آتی ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

3۔ اپنی بہت سی ذمہ داریوں کی وجہ سے بچوں کے ساتھ بات چیت کے لیے کم وقت ملتا ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

4۔ میری بیٹی کا اپنا معمول اور سرگرمیاں ہیں اور میرے لئے وقت نہیں ملتا ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

5۔ مجھے اپنی بیٹی کو اسلامی تعلیمات کی اہمیت سمجھانے میں مشکل پیش آتی ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

6۔ مجھے اسلامی تعلیمات سے اپنی ملکی روایتی عادات (culture) کو فرق کرنے میں

مشکل پیش آتی ہے۔ ☐ ہاں ☐ نہیں

7۔ دیگر مشکلات:

7۔ وہ موضوعات جن پر مجھے اپنی ماں / بیٹی کے ساتھ بات کرنا آسان محسوس ہوتا ہے وہ ہیں:

_____

_____

8۔ وہ موضوعات جن پر مجھے اپنی ماں / بیٹی کے ساتھ بات کرنا مشکل محسوس ہوتا ہے وہ ہیں:

_____

_____

9۔ اگر آپ کو اپنی ماں / بیٹی کے ساتھ کسی مشکل موضوع پر بات کرنا ہو تو آپ عام طور پر کیا کرتیں ہیں:

_____

_____

10۔ بعض اوقات میں اپنی ماں / بیٹی کے ساتھ کسی مشکل موضوع پر بات کرنے سے ہچکچاتی ہوں کیونکہ:

_____

_____

11۔روزمرہ کی مشکلات یا پریشانیوں کے حل کے لیے آپ کس سے بات کرنا پسند کرتی ہیں:

_____

_____

12۔ اپنی روزمرہ کی زندگی میں اسلامی تعلیمات پر عمل کرنا..

☐ مجھے کوئی مسئلہ درپیش نہیں ہے اور مجھے اپنی فیملی، رشتہ داروں، دوستوں سے کافی مدد ملتی ہے۔

☐ یہ میرے لئے مشکل ہے کیونکہ تعاون نہیں مل رہا یا اس حد تک تعاون نہیں ملتا کہ مسئلہ حل ہو سکے۔

13۔ آپ ذاتی مشکلات سے نکلنے کے لیے جماعت سے کیا امید رکھتی ہیں؟

_____

_____

14۔ اگر مجھے کسی بھی طرح کی ذاتی پریشانی ہوئی تو میں جماعت سے مدد لینے کو تیار ہوں گی۔

☐ ہاں اگر ہاں، کیوں؟

☐ نہیں اگر نہیں تو مجھے کیا دقّت ہے؟

_____

_____

15۔ میں چاہتی ہوں کہ جماعت ان موضوعات پر افراد جماعت میں مختلف پروگراموں کے ذریعہ شعور پیدا کرے اور ان موضوعات پر بات کرے۔

_____

_____

16۔ کیا آپ جماعت یا جماعت کی دوسری ممبرات کے سامنے کھل کر اپنے نکتہ نظر کا اظہار کرنے میں کسی بھی قسم کے خدشات / ہچکچاہٹ / رکاوٹوں کو محسوس کرتی ہیں؟:

☐ ہاں اگر ہاں، کیوں؟

☐ نہیں اگر نہیں: کیوں نہیں؟

_____

_____

17۔ کیا آپ کو کوئی خدشات ہیں؟ کیا آپ کچھ اور کہنا چاہتی ہیں؟ (کوئی ایسی بات جو آپ بہت دیر سے کہنا چاہتی ہیں یا آپ اس کے بارے میں بہت سوچتی ہیں۔)

_____

_____

18۔ کیا آپ جماعت میں روابط کی بہتری کے لئے کچھ اور بات کہنا / یا کوئی رائے دینا چاہتی ہیں؟

_____

_____

19۔ نوٹ:

_____

_____

ہمیں صرف اپنے کام کو بہتر بنانے کے لئے نیچے دی گئی معلومات کی ضرورت ہے، تاکہ ہم بہتر انداز میں اور عمر کے مطابق مدد کر سکیں۔

اعداد و شمار:

عمر: ☐ 7 - 12 سال ☐ 13 - 18 سال ☐ 19 - 30 سال☐ 31 - 40 سال ☐ 41 - 50 سال ☐ +51 سال

تعلیمی سطح:

☐ پرائمری اسکول (پہلی تا چھٹی جماعت)

☐ مڈل سکول (ساتویں تانویں جماعت)

☐ سیکنڈری اسکول (جمنازیم)

☐ اپرنٹسشپ (ٹریننگ)

☐ قومی پیشہ ورانہ قابلیت / فیڈرل ووکیشنل ایجوکیشن

☐ ہائر ایجوکیشن کالج (HF / Höhere Fachschule)

☐ بیچلر ڈگری

☐ ماسٹر ڈگری

☐ پی ایچ ڈی

☐ دوسرے: _____